

六甲縦走（須磨浦公園駅～宝塚駅）

体力度★★★ 技術度★

（根性・忍耐・精神力）

公称5.6km実測4.3km～4.5kmの連なる山々を歩くルートに「六甲全山縦走」といいイベントとして個人としてでも楽しむ人も多くいます。須磨浦公園駅からの一連の山を「須磨アルプス」と呼び、横尾山から東山の南斜面の岩肌が露出した荒々しい岩場や足元がザラザラした風化花崗岩の「馬の背」があります。（野球のイチロー選手も走りました。私も走りました。5年程前ですが）

日頃鍛えた体力と精神力を自分の力で、自分の責任で、楽しく厳しく・・・超ロングコースですが、海が間近に迫り眺望が連続したスリリングな山歩きを楽しみましょう。

須磨アルプスの 荒々しい岩場



担 当：CL黒崎 SL参加者から

日 程：令和5年5月20日（土）

集 合：4時 松井山手（予定）

行 程：^{6:00}須磨浦公園駅～^{7:30}須磨アルプス～^{14:00}摩耶山～^{17:00}六甲山～^{21:00}宝塚駅

距 離：公称5.6km 実測4.3km～4.5km

時 間：約15時間

最高峰：六甲山（931m）

申 込：山行部 黒崎

締 切：5月7日（日）

地 図：YAMAP 六甲山

装 備：日帰り装備（ガイドブックP36参照）トレランシューズ可

費 用：往路 須磨駅まで車両移動 参加者で按分

復路 JR宝塚～京田辺（1,170円）

その他：前日の18時の天気予報で判断し雨の場合は中止します。

（YAMAP登山計画作成距離は42.8kmです）

